

Cum sa economisim energia pentru a salva planeta

Recomandari care merita a fi considerate

"The European Commission's You Control Climate Change campaign is helping individuals contribute to the fight against climate change".

EcoLIFE Oradea mai 2007 -
finantat din Fondul pentru Mediu

Initiative recente

- In perioada 20-21 aprilie a.c. s-a desfasurat la Berlin o conferinta la nivel inalt, destinata sa incurajeze initiativele la nivel international. „Economia si mediul au nevoie de un cadru adecvat si durabil , iar acesta nu vine de la sine”, a declarat ministrul german al economiei si tehnologiei, dl Michael Glos. Conferinta a avut loc cu numai doua saptamani inainte de Reuniunea la nivel inalt a G8. Anul acesta, liderii tarilor din G8 se vor reuni in statiunea Heiligendamm de la Marea Baltica. Discutiile se vor inscrie in continuarea initiativei in domeniul mediului lansate la Gleneagles pentru a defini obiective eficiente privind schimbarile climatice pentru perioada de dupa 2012.
- UE si-a stabilit deja obiectivul de a ameliora eficienta energetica cu 20%. La randul lor, statele membre pregatesc propriile planuri nationale in domeniul eficientei energetice. Efectul unor masuri simple, precum o mai buna izolare a cladirilor, ofera perspective largi din punct de vedere al economiei de energie si de resurse financiare.

Cum putem controla schimbările climatice

- Prin:
 - Reducere;
 - Intrerupere, comutare ;
 - Reciclare;
 - Modul in care circulam;
 - Alte sugestii;

Reduceti pierderile de energie folosita pentru incalzire

- **Reduceti incalzirea.** Reducerea cu numai 1°C a temperaturii puteti reduce cu 5-10% factura de energie si evitati emisia a 300kg de CO2 pe an
- **Programati-va termostatul** astfel incat noaptea sau cand sunteti plecat temperatura sa fie mai scazuta iar la sosire sau dimineata ea sa fie confortabila din nou. Aceasta poate duce la reducerea facturii de incalzire cu 7-15%.
- **Inlocuiti ferestrele cu un singur geam prin unele cu geam dublu.** Puteti salva 70% din energia pierduta
- **Evitati pierderea caldurii .** Cand aerisiti incaperile lasati fereastra deschisa putin timp (cateva minute), energia necesara pentru a pastra caldura interioara pe timpul a 6 luni cu temperaturi exterioare reduse (10°C sau mai putin) duce la aproximativ 1 tona de emisii CO2

Reduceti consumul de energie

- **Izolati-va bine casa;** este una din cele mai eficiente cai de a reduce consumul de energie. Caldura pierduta prin pereti , acoperis, pardoseala reprezinta cca 50% din totalul caldurii . Puneti folii de aluminiu in spatele caloriferelor.
- **Mutati-va frigiderul** – plasandu-l langa sursele de caldura consumati mult mai multa energie. De exemplu plasandu-l intr-o incapere in care temperatura este de 30-35 de grade energia consumata de frigider este dubla si produce suplimentar 160kg de emisii de CO₂ pe an 320kg for freezers. Reducand temperatura cu un singur grad 1°C puteti economisi 5-10% din costul facturii de energie si reduce 300kg de emisii de CO₂ pe an

Reduceti consumul de energie

- **Dezghetati-va cat mai des vechiul Dv model de frigider.** Cel mai bine ar fi sa il inlocuiti cu unul modern cu functie de dezghetare automata. Cand cumparati unul nou sau alte tipuri de aparate electrocasnice alegeti-le pe acelea care se incadreaza in clasa A energetica.

Reduceti consumul prin reglarea corecta a temperaturii

- **Atentie la modul in care va reglati temperatura din frigider** – daca va reglati frigiderul la o gradatie superioara de racire veti consuma mai multa energie decat este necesara; in plus alimentele nu-si vor pastra prosopetimea si chiar este posibil sa-si piarda proprietatile prin refrigerare.
- **Evitati punerea de produse inca calde in frigider.** Reduceti consumul de energie daca introduceti alimentele reci.
- **Verificati daca apa nu este prea fierbinte.** Termostatul nu ar trebui reglat peste 60 de grade. Acelas lucru este valabil pentru incalzirea casei. Retineti ca , 70% din energia consumata in gospodariile europene este destinata incalzirii si alte 14% pentru incalzirea apei.

Intrerupeti/comutati sursa

- **Stingeti lumina in incaperi atunci cand nu va este necesara.** Stingand 5 becuri in casa atunci cand nu sunteti in incaperile respective reduceti 400kg de emisii de CO2 pe an.
- **Utilizati becuri speciale care economisesc energia:** un singur de astfel de bec reduce 400kg de emisii de CO2 pe ciclul de viata al unui bec – iar acestea dureaza de 10 ori mai mult. Energia salvata costa mult mai mult decat costul becului.
- **Nu lasati aparatura in situatia de asteptare** – utilizati singuri butonul on/off. Un aparat TV care functioneaza 3 ore pe zi (timp mediu european) si ramane in asteptare restul de 21 ore utilizeaza 40% din energie pe acest timp de asteptare.

Cat CO₂ emite aparatura Dv.

Pe ora		
Aparat	Putere watt	Emisii CO ₂ pe ora gr
Bec	60	39
Bec cu consum redus echiv 60 W	11	7
Tub halogen	300	195
TV	80-300	52-195
Stereo HI FI	55-500	36-325
Lap top computer	80-360	52-234
Aspirator	700-2000	455-1300
Uscator par	800-2000	520-1300
Masina de spalat	500-3000	325-1950
Climatizor	88-5000	520-3250

Intrerupe

- **Scoateti din priza incarcatorul telefonului mobil atunci cand nu il utilizati** Chiar daca acesta nu este conectat la telefon consuma energie. Se estimeaza ca 95% din energie este pierduta daca incarcatorul ramane in priza.
- **Folositi ventilatorul.** Aparatele de conditionat aerul sunt mari consumatoare de energie – un aparat mediu de acest fel consuma 1000 Watt, producand cca 650gr de emisii de CO2 pe ora.
- **Utilizati surse de energie "verde".** Facand asta veti contribui la utilizarea surselor alternative de energie. In mod curent numai 14% din electricitatea europeana este generata de surse ecologice ca energie eoliana, hidro, biogaz, solara – Puteti sa analizati posibilitatea de a instala panouri solare pe acoperisul casei Dv.

Intrerupe, comuta

- **Utilizati masina de spalat la intreaga ei capacitate.** Daca masina este pe jumătate încărcată, atunci programați-o pentru această capacitate. De asemenea nu o setați pentru temperaturi ridicate. Detergenții moderni pot fi folosiți și la temperaturi mai coborâte.
- **Uscati natural rufele spalate** – fiecare ciclu de uscare produce 3kg de emisii de CO₂. Uscând rufele natural îmbrăcămintea Dv va dura mai mult iar energia necesară este gratuită și nu poluează!
- **Fierbeti mai putina apa.** Dacă veți fierbe atata apă cât va este necesară, veți economisi multă energie. Dacă fiecare cetățean al european va economisi 1 litru de apă fiartă inutil, pe zi, se va economisi o treime din energia necesară pentru iluminatul tuturor străzilor europene.

Intrerupe consumul de energie

- **Acoperiti recipientii in care pregatiti mancarea.** In acest fel economisiti energia la prepararea mesei. Si mai bune sunt vasele sub presiune care va pot economisi 70%!
- **Folositi dusul mai curand decat cada de baie.** In acest fel veti consuma de patru ori mai putina energie. Pentru a maximiza economia de energie evitati capete de dus care asigura o presiune mai scazuta, costa mai ieftin si asigura acelas comfort
- **Inchideti robinetul.** Daca inchideti robinetul in timp ce va spalati pe dinti economisiti multi litri de apa. Deasemenea un robinet care picura consuma apa care va asigura spalatul pe o luna,

Reciclare

- **Separati sticlele si sortati hartia si cartoanele peturile si cutiile din aluminiu separat de celelalte deseuri menajere.** Recicland o singura cutie de aluminiu economisiti 90% din energia necesara pentru a fabrica una - 9kg de emisii de CO₂ pe kg de aluminiu! Pentru 1kg de plastic reciclat, reducem 1.5kg de CO₂; pentru 1kg de sticla reciclata, reducem 300gr of CO₂; recicland 1kg de hartie in loc de a produce unul nou reducem 900gr de emisii de CO₂ ca si emisii de metan.
- **Reduceti deseurile.** Multe produse cumparate produc emisii pe diferite cai(productie,distributie),. Folosind un ambalaj/ cutie reutilizabila pentru a va transporta sandwiciurile, in loc de a folosi una noua economisiti energia necesara pentru a o produce..
- **Reutilizati sacosele pentru cumparaturi.** Atunci cand faceti cumparaturi economisim energie si reducem deseurile daca folosim aceiasi sacosa de mai multe ori. Deseul nu numai produce CO₂ si metan in atmosfera dar si polueaza aerul si apa.

Reciclare

- **Alegeti produse cu ambalaje reduse si folositi reumplerea/reincararea atunci cand se poate** – veti reduce producerea de deseuri si reduceti consumul de energie
- **Cumpara inteligent:** un recipient de 1,5 litri consuma mult mai putina energie pentru a fi produse si produce mai putine deseuri decat 3 recipienti de 0,5 litri.
- **Recicleaza deseurile organice.** Descompunerea deseurilor organice produce 3% din emisiile de metan pe terra. Recicland deseurile organice sau compostandu-le puteti elimina aceasta problema! Totusi asigurati-va ca , aveti un compost corect respectiv ca el descompune cu suficient oxigen, altfel va fi emis metan si un miros neplacut.
-

Deplasarea

- Incercati urmatoarele solutii de mers la lucru: **bicicleta, mersul pe jos, , transportul public, tele-working**. In medie pentru fiecare litru de combustibil ars in motor mai mult de 2.5kg de CO2 este eliberat.
- Evitati deplasările scurte in automobil pentru ca consumul de combustibile si emisiile sunt mai mari. Cercetarile arata ca una din doua calatorii zilnice se fac pe o distanta mai mica de 3 Km – aceasta distanta se poate parcurge pe jos sau cu bicicleta
- Incercati sa va spalati masina cu mana sau cu ajutorul furtunului decat sa folositi spalatoriile auto. Spalatoriile auto sunt mai mari consumatoare de energie
- Daca va inlocuiti masina alegeti una cu consum redus. Legislatia europeana obliga vanzatorii auto sa puna la dispozitie date precise privind consumul si emisiile

Deplasarea

- **Daca stationati incercati sa nu lasati motorul in functiune** – cantitatea de combustibil consumata de motor este mai mare decat cea economisita pornind un motor rece.
- **Asigurati-va ca aveti in pneuri presiunea corecta:** daca presiunea scade cu 0.5 bari, masina dv utilizeaza cu 2.5% mai mult combustibil to pentru a invinge rezistenta si emite cu 2.5% mai mult CO2.
- **Considerati posibilitatea utilizarii de uleiuri cu fluiditate crescuta..** Uleiurile performante pot reduce consumul de carburanti can reduce fuel si emisiile de CO2 cu peste 2.5%.
- **Nu pastrati un suport de bagaje gol pe automobil.** Aceasta va creste emisiile de CO2 cu peste 10% datorita rezistentei la vant – scoaterea lui este o idee buna.
- **Nu abuzati de viteza – veti consuma mai putin combustibile si veti reduce emisiile.** Conducand mai repede de 120km pe ora veti creste consumul cu 30% comparativ cu 80km pe ora. Vitezele 4,5,6 sunt cele mai economice.

Deplasarea

- **Ati auzit de eco conducere? Poate reduce consumul de carburanti cu 5%.** Puneti masina in miscare fara a apasa brusc acceleratia, schimbati in vitezele superioare cat mai repede posibil si pastrati un regim de mers cat mai constant. A return flight Berlin - Budapest causes 200-250kg of CO2 emissions per person.
- **Utilizati climatizarea economic,** ea poate creste emisiile de CO2 cu cca 5%. Cand este cald calatoriti cateva minute cu geamurile deschise, apoi inchideti-le si porniti climatizarea. Astfel veti economisi combustibilul necesar pentru a cobori temperatura initiala
- **Incercati sa calatoriti cu trenul!** O persoana calatorind singura cu masina produce de 3 ori mai multa poluare pe km per kilometru decat daca ar calatori cu trenul
- **Explorati alternativa calatoriei cu avionul.** Zborul este sursa de crestere cea mai rapida a emisiilor. Daca zburati considerati 'offsetting' emisiile de carbon pe care le produceti. Exista organizatii care vor calcula aceste emisii si vor investi bani in energiile alternative .

Alte sugestii

- **Cautati bunuri cu eco eticheta (floare)**, ele reprezinta bunuri cu performante de mediu superioare. Eco eticheta acopera in prezent 280 produse si servicii 25 grupe de produse ca becuri computere, detergenti si aparatura casnica. " go to http://ec.europa.eu/environment/ecolabel/index_en.htm.
- **Consumati alimente sezoniere produse pe plan local** – este mai bine deoarece produsele cultivate in eco sisteme artificiale sau in sere consuma multa energie si produce multe emisii In plus transportul bunurilor cu avionul produce de 1,700 ori mai multe emisii de CO2 decat la transportul cu camionul 50km.
- **Consumati vegetale** Producerea carnilor este CO2 si metan –intensiva si cere o mare cantitate de apa De fapt rumegatoarele , sunt mari producatoare de metan datorita sistemului lor de digestiv prelucreaza hrana.

Alte sugestii

- Daca cumparati mobila de gradina sau alte tipuri de produse din lemn, asigurati-va ca lemnul provine dintr-o sursa de management durabil. Produsele marcate FSC sau PEFC raspund acestei cerinte (www.fsc.org and www.pefc.org). Practicile forestiere nedurabile contribuie la defrisarea padurilor care sunt responsabile pentru 20% din emisiile globale de CO2..

Alte sugestii

- **Plantati un copac** Un copac de marime medie absoarbe 6kg de CO₂ pe an , in timp de 40 de ani absoarbe 250kg de CO₂.
- Daca doriti sa cumparati o masina de copiat, cumparati una capabila sa tipareasca pe ambele fete ale hartiei **sides of paper**. Cereti același lucru daca copiat într-un shop de copiat. Veti economisi astfel energia necesara producerii hartiei
- Inainte de a tipari un document sau un e-mail, **ganditi-va daca cu adevarat merita sa fie tiparit**. Un cetatean european consuma 20kg hartie pe an!

Alte sugestii

- **Cumpara lucruri durabile**
- Cumparati becuri cu durata de viata lunga si baterii reincarcabile. Acestea vor fi mai ieftine in timp. Stiti ca este nevoie de 50 de ori mai multa energie pentru a produce o baterie decat cantitatea de energie pe care acesta o ofera?
- Reparati articolele electrice in loc sa cumparati altele. In Marea Britanie aruncam 1 milion de tone de bunuri electrice in fiecare an.
- Reconditionati mobile pentru a o face sa arate ca noua.
- Evitati bunurile de unica folosinta cum ar fi lamele de ras, servete, servetelele si folositi ambalaje refolosibile pentru sandwich-urile dumneavoastra.
- **Inchiriaza sau foloseste in comun in loc sa cumperi**

Buna gestionare a deseurilor

- Din luna aprilie a acestui an, Romania dispune de un nou instrument pentru reducerea poluarii mediului, pentru imbunatatirea sanatatii publice, si pentru promovarea dezvoltarii durabile - Planurile Regionale de Gestionare a Deseurilor (PRGD), potrivit Eu-RO Newsletter-ului Guvernului. Planurile au intrat in vigoare, o data cu publicarea in Monitorul Oficial, au fost trimise la Comisia Europeana si se asteapta aprobarea lor.

Care este problema

- O gospodarie medie arunca in medie cca. o tona de deseuri in fiecare an.
- Cumparam din ce in ce mai multe produse noi si aruncam articole pe care nu le mai dorim, determinand o crestere a cantitatii de deseuri generate. In continuare exista prea multe deseuri menajere generate si colectate si care sunt ingropate in sol in locatiile de deversare a deeurilor.
- Problema este ca locatiile gropilor de gunoi ocupa prea mult teren valoros in timp ce deseurile care se descompun produc gaz metan, unul dintre principalele gaze de sera care contribuie la incalzirea globala si la schimbarile climaterice.

Situatia gestionarii deseurilor in Europa

- La nivel european exista o Strategie privind Gestionarea Deseurilor, domeniu reglementat de acquis prin Directiva 12CE din 2006, deja transpusa in legislatia romaneasca.
- Sistemele de colectare selectiva difera de la stat la stat in Uniunea Europeana.
- De exemplu, in Belgia, agentii economici platesc toate costurile reale de colectare selectiva, sortare, precum si reciclare. Municipality asigura insa colectarea, selectarea si sortarea, si coopereaza la informarea si educarea cetatenilor. Agentii economici au chiar o cota de colectare pe care trebuie sa o realizeze pe an. Cum numai 5% din operatorii economici isi ating individual aceasta tinta, se formeaza organisme acreditate, care trebuie sa fie autorizati de Comisia interregionala pentru ambalaje.

Colectarea deseurilor

- Si in Romania colectarea selectiva a deseurilor este obligatorie. Legea 27 din 2007 este actul normativ care obliga romanii sa sorteze deseurile.
- Pana in prezent colectarea selectiva s-a desfasurat numai in cadrul proiectelor pilot (38 de proiecte in 24 de localitati) realizate in parteneriat intre administratia locala, operatorii de salubritate, operatorii economici si agentiile teritoriale de protectia mediului.
- Problema este ca deocamdata nu a fost pus la punct sistemul de colectare selectiva pe intreg teritoriul tarii.

Colectarea deseurilor

- Autoritatile publice locale au obligatia sa puna la punct, cat mai rapid, un sistem de colectare a deseurilor sortate unde populatia sa poata depozita deseurile menajere. Autoritatile publice locale vor asigura colectarea selectiva a deseurilor de ambalaje prin serviciile publice de salubritate, precum si prin amenajarea de spatii adecvate si amplasarea de containere pentru gunoiul diferentiat.

Colectarea deseurilor

- Deseurile de ambalaje trebuie preluate de la operatorii de salubritate de catre reciclatori unde sunt reciclate. Acest sistem integrat de management al deseurilor a fost realizat in Romania de catre Eco Rom Ambalaje SA, care preia responsabilitatea companiilor care pun pe piata ambalaje si realizeaza obiectivele acestora de reciclare prin contractele cu reciclatorii si colectorii de salubritate. In acest fel, ambalaje ajung de la producator, pe piata si apoi la reciclare. Eco Rom Ambalaje realizeaza in prezent programe de colectare selectiva in 21 de localitati in parteneriat cu autoritatile locale si companiile de salubritate, printre care Bucuresti - sectorul 6, Cluj, Brasov, Bacau, Medias.

Colectarea deseurilor

- ECO - ROM AMBALAJE S.A. este o organizatie infiintata la sfarsitul anului 2003 de un grup de companii care activeaza in Romania si care au luat initiativa implementarii sistemului "Der Grüne Punkt" la noi in tara, ca o solutie la obligatia de valorificare si reciclare ambalaje si deseuri de ambalaje, ce revine, prin lege, agentului economic.

Legislatie nationala

- [Hotararea 621/2005](#)
 - [Hotararea 1872/2006](#)
 - [Ordinul 128/2004](#)
 - [Ordinul 927/2005](#)
 - [Ordinul 1229/2005](#)
 - [Ordinul 194/2006](#)
 - [Ordinul 549/2006](#)
 - [Ordinul 578/2006](#)
 - [Ordinul 1121/2006](#)
- [Faceti click si vedeti continutul documentului](#)

Legislatie europeana

- Directiva 12/2004
- Decizia 177/1999
- Decizia 524/2001
- Decizia 524/2001 add
- Decizia 270/2005

Exemple de chimicale si produse utilizate in gospodarie care necesita atentie

- Aerosoli
- Asbest
- Baterii
- Detergenti
- Vopsea de par
- Insecticide
- Produse universale de curatat
- Ingrasaminte chimice
- Subsante de curatat geamuri
- Vopsele
- Solventi
- Materiale plastice
- Pesticide